

2022 路加年

顯現節後第七主日到登山變相主日

2022.02.20-2022.02.27 (經文採用和合修訂版)

聖經

禱告

每日3讀3禱

龐君華 撰

衛理門徒培育中心 印製



星期日 (2/20) 顯現節後第七主日

創 45:3-11,15 約瑟原諒他的兄弟們

【經文】

45:3 約瑟對他兄弟們說：「我就是約瑟。我的父親還在嗎？」他兄弟們不敢回答他，因為他們在他面前都很驚惶。

45:4 約瑟又對他兄弟們說：「靠近我一點。」他們就近前來。他說：「我是被你們賣到埃及的兄弟約瑟。」

45:5 現在，不要因為把我賣到這裏而憂傷，對自己生氣，因為上帝差我在你們以先來，為要保全性命。

45:6 現在這地的饑荒已經二年了，還有五年不能耕種，沒有收成。

45:7 上帝差我在你們以先來，為要給你們在世上存留餘種，大施拯救，保全你們的性命。

45:8 這樣看來，差我到這裏來的不是你們，而是上帝。他又使我如同法老之父，作他全家之主，和埃及全地掌權的人。

45:9 你們要趕緊上到我父親那裏，對他說：『你兒子約瑟這樣說：上帝已立我作全埃及之主，請你下到我這裏來，不要耽擱。』

45:10 你和你的兒子孫子，羊羣牛羣，以及一切所有的，都可以住在歌珊地，與我相近。

45:11 我要在那裏奉養你，因為還有五年的饑荒，免得你和你的家屬，以及一切所有的，都陷入窮困中。』

45:15 他又親眾兄弟，伏着他們哭。過後，他的兄弟就和他說話。

【默想】

兄弟相認的過程中反映了約瑟對人生的態度，「...不要自憂 (grieve) 自恨 (reproach)」，因為這「不是你們...，是上帝差我的...」，換句話說，這一切都是上主所許的，或說這是上主的旨意。對行惡的人他不能有這樣的觀念，這就成為作惡的藉口；對受苦的人卻必需要有這樣的態度，這樣才能堅持在受苦中尋找的意義。約瑟找到受苦的意義，原來他的遭遇是為了要「...保全 (人類的) 生命」，在受苦中你會自憂自恨嗎？你如何堅持在極不順遂，或說不出緣由的苦難際遇中，堅持尋找受苦的意義？你可看出「不是這一切外表的事....，是上帝的旨意....」？

詩 37:1-11, 39-40 謙虛的人要承受地土

【默想】 (請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林前 15:35-38, 42-50 復活的奧秘

【經文】

15:35 但是有人會問：「死人怎樣復活呢？他們帶着甚麼身體來呢？」

15:36 無知的人哪，你所種的若不死就不能生。

15:37 並且你所種的不是那將來要有的形體，無論是麥子或別樣穀物，都不過是子粒。

15:38 但上帝隨自己的意思給它一個形體，並叫各樣子粒各有自己的形體。

15:42 死人復活也是這樣。所種的是會朽壞的，復活的是不朽壞的；

15:43 所種的是羞辱的，復活的是榮耀的；所種的是軟弱的，復活的是強壯的；

15:44 所種的是血肉的身體，復活的是靈性的身體。既有血肉的身體，也就有靈性的身體。

15:45 經上也是這樣記着說：「首先的人亞當成了有生命的人」；末後的亞當成了賜生命的靈。

15:46 但是，不是屬靈的在先，而是屬血肉的在先，然後才是屬靈的。

15:47 第一個人是出於地，是屬於塵土；第二個人是出於天。

15:48 那屬塵土的怎樣，凡屬塵土的也都怎樣；屬天的怎樣，凡屬天的也都怎樣。

15:49 就如我們既有屬塵土的形像，將來也必有屬天的形像。

15:50 弟兄們，我要告訴你們的是：血肉之軀不能承受上帝的國，必朽壞的也不能承受不朽壞的。

【默想】

保羅這段文字告訴我們，復活是指我們現在的身體必須經歷死亡，且死亡不是結束，正好相反，死亡是真正生命的開始。我們現在的身體經歷死亡後，在復活裏我們要承受一個新的身體（形體）是不能朽壞的身體；若以為死亡就是生命最後的終結，那麼我們的生活就會是一種沒有指望下的生活，還不如放縱自己，反正所有的意義、成就都會隨死亡而消失。你如何看待復活的指望？你要認真看待這事，因為這會影響你的價值觀。並且為了要承受上主的國，我們身、心、靈都需要轉變，復活就是這一切總的轉變，惟有這樣才能進入上主的國，好像要在海底生活，就必須要有鰓，否則不能長期適應水中的生活一樣的道理。最後，復活也不是死後才開始的，復活是從我們決

志要接受上主所預備的恩典時，我們就開始步向復活，也就是步向上主之國。你有把握此刻你已在復活的路，你的生命已開始發生變化了嗎？

路 6:27-38 愛你的仇敵

【經文】

6:27 ([太 5:38-48](#) [7:12](#))「可是我告訴你們這些聽的人，要愛你們的仇敵！要善待恨你們的人！

6:28 要祝福詛咒你們的人！要為凌辱你們的人禱告！

6:29 有人打你的臉，連另一邊也由他打。有人拿你的外衣，連內衣也由他拿去。

6:30 凡求你的，就給他；有人拿走你的東西，不要討回來。

6:31 「你們想要人怎樣待你們，你們也要怎樣待人。

6:32 你們若只愛那愛你們的人，有甚麼可感謝的呢？就是罪人也愛那愛他們的人。

6:33 你們若善待那善待你們的人，有甚麼可感謝的呢？就是罪人也是這樣做。

6:34 你們若借給人，希望從他收回，有甚麼可感謝的呢？就是罪人也借給罪人，再如數收回。

6:35 你們倒要愛仇敵，要善待他們，並要借給人不指望償還，你們的賞賜就很多了，你們必作至高者的兒子，因為他恩待那忘恩的和作惡的。

6:36 你們要仁慈，像你們的父是仁慈的。」

6:37 ([太 7:1-5](#))「你們不要評斷別人，就不被審判；你們不要定人的罪，就不被定罪；你們要饒恕人，就必蒙饒恕。

6:38 你們要給人，就必有給你們的，並且用十足的升斗，連搖帶按，上尖下流地倒在你們懷裏；因為你們用甚麼量器量給人，也必用甚麼量器量給你們。」

【默想】

「愛仇敵」這是非常震撼性的要求，愛仇敵意味著我們不要以仇敵待我們的方式來待敵對者。我們不能以恨來回應恨，不能以詭詐回應詭詐，不能以暴力來回應暴力。我們決不能「以其人之道，還治其人之身」，這不是主耶穌所要求的，因為這樣無助於鬆動仇恨與對立的結構；相反的祂所用的方式是消解仇恨、暴力、罪惡的最好方法，祂使冤冤相報的宿命得以停止；主耶穌的生平也顯出這樣的見證。想想在我們所生活的環境中如何回應這樣的要求？此外，「愛仇敵」，看似簡單卻十分不易。因為這不僅是關係到「愛」的對象，更關係到我們如何看待自己。如果「我」是我生命中最重

要的，那麼我將是不能被得罪的。寶訓中對我們的要求是不容我們含糊其事的，主耶穌要求我們行善要積極；左臉右臉、外衣裏衣，在在表示我們的愛要以上主的憐憫作為標準。請以你目前的情況認真的反省，要徹底的愛人，你遇到的困難在那裏？

回應顯現節後第七主日

星期一 (2/21)

創 33:1-17 雅各與以掃和好

【經文】

33:1 雅各舉目觀看，看哪，以掃來了，有四百人和他一起。雅各就把孩子們分開交給利亞、拉結和兩個婢女。

33:2 他叫兩個婢女和她們的孩子走在前頭，利亞和她的孩子跟在後面，而拉結和約瑟在最後。

33:3 他自己卻走到他們前面，一連七次俯伏在地才挨近他哥哥。

33:4 以掃跑來迎接他，將他抱住，伏在他的頸項上親他，他們都哭了。

33:5 以掃舉目看見婦人和孩子，就說：「這些和你一起的是誰呢？」雅各說：「這些孩子是上帝施恩給你僕人的。」

33:6 於是兩個婢女和她們的孩子前來下拜，

33:7 利亞和她的孩子也前來下拜，隨後約瑟和拉結也前來下拜。

33:8 以掃說：「我所遇見的這些畜羣是甚麼意思呢？」雅各說：「是為了要在我主眼前蒙恩。」

33:9 以掃說：「弟弟啊，我的已經夠了，你的你自己留着吧！」

33:10 雅各說：「不，我若在你眼前蒙恩，就請你從我手裏收下這禮物；因為我見了你的面，如同見了上帝的面，並且你也寬容了我。」

33:11 請你收下我帶來給你的禮物，因為上帝恩待我，使我一切都充足。」雅各再三求他，他才收下。

33:12 以掃說：「讓我們起身前行，我和你一起走吧。」

33:13 雅各對他說：「我主知道孩子們還年幼嬌嫩，我的牛羊也正在哺乳中，只要催趕一天，羣羊都會死了。」

33:14 請我主在僕人前面先走，我要按着在我面前的牲畜和孩子的步伐慢慢前進，直走到西珥我主那裏。」

33:15 以掃說：「讓我把跟隨我的人留幾個在你這裏。」雅各說：「何必這樣呢？只要能在我主眼前蒙恩就夠了。」

33:16 於是，以掃當日起行，回西珥去了。

33:17 雅各就往疏割去，在那裏為自己蓋房屋，又為牲畜搭棚，因此那地方叫疏割（〔33:17〕「疏割」意思是「棚」。）。

【默想】

這是一次和好的會面，是兄弟的復和的場景。在此之前雅各在毘努伊勒與神人摔角，並且宣稱得到了勝利，然而此時的他卻表現的極為戒慎惶恐，因為將要會見多年前曾發誓要報復自己的兄長。攻於心計的雅各非常謹慎地，先是讓妻兒以他們受寵的順序行進，以防萬一兄弟翻臉會傷及最鍾愛的拉結。同時他先一層層的奉上禮物，讓以掃未見人先見禮放下心防。同時當他們見面時，雅各是以非常自卑態度，像是對待主人的禮節相見，俯伏七次在地（古代最高的敬意的表達），然後才來到兄長的面前，也獻上象徵和解的禮物（牲畜），堅持要以掃收下。相較之下，我們看到以掃就單純多了，他率性無拘束地迎面上前擁抱返鄉的弟弟，這不禁讓人想起福音書裏「浪子回頭」中的慈父（路 15）。顯然以掃此刻已放下前嫌，不再念及過往自己被欺騙的舊事，以掃已有了自己的土地、家園、妻室和家人，好像當年的祝福也沒有什麼差別，以掃表現的可說雍容大度。然而，另一方面當年得到父親祝福的雅各，卻是歷經滄桑的回到家鄉，雖然也有家人及財產，此刻返鄉與兄長的會面時，並沒有像利百加所得的預言那樣「將來大的要服事小」（創 25:23），或是以撒的祝福「你母親的兒子要向你下跪」（創 27:29），反倒是雅各俯伏在地的面見兄長。此時，雅各對以掃說：「...我見了你的面，如同見了上帝的面」，雅各似乎將此次的會面與之前在雅博渡口見到「上帝的面」的經歷聯想在一起，有時我們要先處理好與上帝的關係，再處理與人和好的關係。你如何他們看待這次的會面呢？用想像力領會，在這之前雅博渡口的經歷與此有何關聯？你心中可有尚未被你接納的過去或個人？

詩 38 我要承認我的罪孽

【經文】

38:1 耶和華啊，求你不要在怒中責備我，不要在烈怒中懲罰我！

38:2 因為你的箭射入我身，你的手壓住我。

38:3 因你的惱怒，我的肉無一完全；因我的罪過，我的骨頭也不安寧。

38:4 我的罪孽高過我的頭，如同重擔叫我擔當不起。
38:5 因我的愚昧，我的傷發臭流膿。
38:6 我疼痛，大大蜷曲，整日哀痛。
38:7 我滿腰灼熱，我的肉無一完全。
38:8 我被壓碎，身心虛弱；因心裏痛苦，我就呻吟。
38:9 主啊，我的心願都在你面前，我的嘆息不向你隱瞞。
38:10 我心顫慄，體力衰微，眼中無光。
38:11 我遭遇災病，良朋密友都袖手旁觀，我的親戚本家也遠遠站立。
38:12 那尋索我命的設下羅網，那想要害我的口出惡言，整日思想詭計。
38:13 但我如聾子聽不見，像啞巴不能開口。
38:14 我如聽不見的人，無法用口答辯。
38:15 耶和華啊，我仰望你！主 - 我的上帝啊，你必應允我！
38:16 我曾說：「恐怕他們向我誇耀，我失腳的時候，他們向我誇口。」
38:17 我就要跌倒，我的痛苦常在我面前。
38:18 我要承認我的罪孽，要因我的罪憂愁。
38:19 但我的仇敵又活潑又強壯，無理恨我的增多了。
38:20 以惡報善的與我作對，但我追求良善。
38:21 耶和華啊，求你不要撇棄我！我的上帝啊，求你不要遠離我！
38:22 拯救我的主啊，求你快快幫助我！

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林前 11:2-16 教會生活的建議

【經文】

11:2 我稱讚你們，因為你們凡事記得我，又堅守我所傳授給你們的。
11:3 但是我要你們知道：基督是男人的頭；男人是女人的頭（[11.3]「男人是女人的頭」或譯「丈夫是妻子的頭」。）；上帝是基督的頭。
11:4 凡男人禱告或講道（[11.4]「講道」或譯「說預言」；5 節同。），若蒙着頭，就是羞辱自己的頭。

11:5 凡女人禱告或講道，若不蒙着頭，就是羞辱自己的頭，因為這就如同剃了頭髮一樣。

11:6 女人若不蒙着頭，就該剪了頭髮；女人若以剪髮剃髮為羞愧，就該蒙着頭。

11:7 男人本不該蒙着頭，因為他是上帝的形像和榮耀；但女人是男人的榮耀。

11:8 起初，男人不是由女人而出，女人卻是由男人而出。

11:9 而且男人不是為女人造的，女人卻是為男人造的。

11:10 因此，女人為天使的緣故應當在頭上有服權柄的記號。

11:11 然而，照主的安排，女人不可沒有男人，男人也不可沒有女人。

11:12 因為女人原是由男人而出，男人是藉着女人而生；但萬有都是出於上帝。

11:13 你們自己要判斷，女人禱告上帝，不蒙着頭合宜嗎？

11:14 你們的本性不也教導你們，男人若留長頭髮是他的羞辱嗎？

11:15 但女人留長頭髮是她的榮耀，因為這頭髮是給她蓋頭的([11.15]「給她蓋頭的」：有古卷是「為蓋頭的」)。

11:16 若有人想要辯駁，我們卻沒有這樣的規矩，上帝的眾教會也沒有。

【默想】

這段經文主要是保羅對教會內公眾生活的建議，經文中提到女信徒在台上事奉時應該蒙頭的意見。並且提出了一些當時文化的標準，如當時女性一定要是留長髮（所以若是剪短髮就要蒙頭），男性若留長髮就是他的羞辱（11:14）。此外，也有一些意義晦暗不明的典故，如第10節「為天使的緣故」要有服權柄的記號。也有神學的理由，如創造的次序，第12節女人是由男人而出，是為男人而造。第3節：基督是男人的頭，男人是女人的頭，上帝是基督的頭等等。到底女人是否需要蒙頭？也可訴諸良心，你們自己要判斷，女人禱告上帝，不蒙着頭合宜嗎？（11:13），這段經文的難處在於，如果純粹只是文化上因素，我們可以根據現代的情境來處理，因為現在沒有一種刻板形象，男性一定是短髮，女士一定要長髮，所以蒙頭與否就不成為一個的議題。但是加上了神學理由，就必須要慎思，若從創造順序與權柄問題來看，又很容易造成女性低男性一等的結果。然而經文卻又提到「...照主的安排，女人不可沒有男人，男人也不可沒有女人。... 因為女人原是由男人而出，男人是藉着女人而生；但萬有都是出於上帝...」（11:11, 12），大大地減低了男尊女卑的狹義認知。若我們從「上帝是基督的頭」這句話的角度，我們可以知道，在三一的上帝觀裏，祂們的關係不是講究隸屬與權柄的，重點是神聖的愛，所以愛是主要參考的原則，在教會服事若不是涉及關

鍵的教義或信仰上的基本原理，往往也要顧及文化背景與社會上公共的形象，「凡事都可行，但不都造就人」，所以我們雖有自由在台上穿什麼衣服或怎樣特殊的裝扮，但是為了不影響人們的崇拜或分散會眾的注意，我們寧可尊重文化與公共形象，犧牲一下個人的自由。若是女性蒙頭，不影響關鍵的教義，但在現代社會中反而有成為性別不平等的象徵之虞，那麼我們寧可姊妹上台的重點擺在穿著端莊，表現慎重莊敬，而不是外表上的蒙頭而已。在現代教會的公共生活與服事中，你會如何體現你對信仰的重視？以及對上帝或崇拜的尊重呢？

星期二 (2/22)

撒下 24:1-22 大衛不傷害掃羅

【經文】

- 24:1 掃羅追趕非利士人回來，有人告訴他說：「看哪，大衛在隱·基底的曠野。」
- 24:2 掃羅就從全以色列中挑選三千精兵，往野山羊磐石的東邊([24.2] 「東邊」或譯「前面」。)去，尋索大衛和他的人。
- 24:3 到了路旁的羊圈，在那裏有個洞，掃羅進去大解。大衛和他的人正藏在洞裏的深處。
- 24:4 大衛的人對大衛說：「看哪，這日子到了！耶和華曾對你說：『看哪，我要將你的仇敵交在你手裏，你可以照你看為好的對待他。』」大衛就起來，悄悄地割下掃羅外袍的衣角。
- 24:5 隨後大衛心中自責，因為他割下了掃羅的衣角。
- 24:6 他對他的人說：「耶和華絕不允許我對我的主，耶和華的受膏者做這事，伸手害他，因為他是耶和華的受膏者。」
- 24:7 大衛用這話勸阻他的人，不許他們起來害掃羅。掃羅起來，從洞裏出去，預備上路。
- 24:8 然後大衛也起來，從洞裏出去，呼喚掃羅說：「我主，我王！」掃羅回頭觀看，大衛就屈身，臉伏於地下拜。
- 24:9 大衛對掃羅說：「你為何聽信人的讒言，說『看哪，大衛想要害你』呢？」
- 24:10 看哪，今日你親眼看見，在洞中耶和華將你交在我手裏。有人要我殺你，我卻愛惜你，說：『我不敢伸手害我的主，因為他是耶和華的受膏者。』
- 24:11 我父啊，請看，看你外袍的衣角在我手中。我割下你外袍的衣角，卻沒有殺你。你知道，並且看見我沒有惡意要悖逆你。你雖然要獵取我的命，我卻沒有得罪你。
- 24:12 願耶和華在你我中間判斷，願耶和華在你身上為我伸冤，我卻不親手加害於你。
- 24:13 古人有句俗語說：『惡事出於惡人。』我卻不親手加害於你。
- 24:14 以色列王出來要尋找誰呢？你要追趕誰呢？不過是一條死狗，一隻跳蚤而已。
- 24:15 願耶和華作仲裁者，在你我中間判斷。願他鑒察，為我伸冤，救我脫離你的手。」
- 24:16 大衛向掃羅說完了這些話，掃羅說：「我兒大衛，這是你的聲音嗎？」於是掃羅放聲大哭，

24:17 對大衛說：「你比我公義，因為你以善待我，我卻以惡待你。」

24:18 今日你已顯明是以善待我，因為耶和華將我交在你手裏，你卻沒有殺我。

24:19 人若遇見仇敵，豈肯放他平安上路呢？願耶和華因你今日向我所做的，以善回報你。

24:20 現在，看哪，我知道你一定會作王，以色列的國必要堅立在你手裏。

24:21 現在你要指着耶和華向我起誓，你必不剪除我的後裔，必不從我父家除去我的名。」

24:22 於是大衛向掃羅起誓，掃羅就回家去，大衛和他的人也上山寨去了。

【默想】

愛與光明磊落永遠是面對敵意及詭詐時的最佳方式，如果我們對那些對我們有敵意的人，採取以「其人之道還治其人之身」的方式，其結果往往只會彼此關係日益惡化及敵意更加深。大衛面對掃羅的方式的確是化解敵意的最好方法，他不趁機以惡報惡，相反的不出手加害對手，向對方證明自己沒有敵意，若對方以善回應，那麼就化解了惡。請問你的身邊可有對你充滿敵意的人？你想過如何以愛化解敵意呢？

詩 38 我要承認我的罪孽

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林前 11:17-22, 27-33 聖餐的建議

【經文】

11:17 我現在吩咐你們這話不是在稱讚你們，因為你們聚會是有損無益的。

11:18 首先，我聽說你們教會聚會的時候有分裂的事，我也有些相信這話。

11:19 在你們中間必然有分門結黨的事，好使那些經得起考驗的人顯明出來。

11:20 你們聚會的時候，不是在吃主的晚餐，

11:21 因為吃的時候，各人先吃自己的飯，甚至有人飢餓，有人酒醉。

11:22 難道你們沒有家可以吃喝嗎？還是你們藐視上帝的教會，使那沒有的羞愧呢？我該對你們說甚麼呢？我要稱讚你們嗎？在這事上我絕不稱讚你們！

11:27 所以，任何不按規矩吃了主的餅，喝了主的杯，就是干犯主的身體和主的血了。

11:28 人應該省察自己，然後吃這餅，喝這杯。

11:29 因為人吃喝，若不分辨是主的身體，他的吃喝就是定自己的罪了。

11:30 因此，在你們中間有好些軟弱的與患病的，長眠了的也不少。

11:31 我們若是先省察自己，就不至於受審判。

11:32 我們受審判的時候，就是被主管教，這樣就免得和世人一同被定罪。

11:33 所以，我的弟兄們，你們聚會吃晚餐的時候，要彼此等待。

【默想】

領聖餐要與我們其他的用膳「分別」開來，因為聖餐不是為了肉體的飽足，也不是為了社交的需要；聖餐是被分別出來的，謂之「聖」，即是「分別為聖」之意，這種分別的態度與行動也是一種對上主恩典的回應，是生活中其他層面回應的一部份，所以你如何看待領聖餐的時間與行動呢？此外，聖餐是基督徒信仰生活實踐的重要活動，因為這是直接出於主耶穌的吩咐，歷代以來都以此行動來回應、紀念、重溫上主透過耶穌所賜下的恩典。所以必須要與其他的活動分別開來定期舉行，也要用神聖(分別)的態度來領受聖餐。當你領聖餐時你真知道或領會行這聖禮的意義嗎？

星期三 (2/23)

利 5:1-13 贖罪祭

【經文】

5:1 「若有人犯了罪，就是聽見了誓言，他本來可以作證，卻不把所看見、所知道的說出來，必須擔當他的罪孽。

5:2 若有人摸了任何不潔之物，無論是野獸的不潔屍體，家畜的不潔屍體，或是羣聚動物的不潔屍體，他雖不察覺，也是不潔淨，就有罪了。

5:3 或是他摸了人的不潔之物，就是任何使人成為不潔的不潔之物，他雖不察覺，但一知道，就有罪了。

5:4 若有人隨口發誓，或出於惡意，或出於善意，這人無論在甚麼事上隨意發誓，雖不察覺，但一知道，就在這其中的一件事上有罪了。

5:5 當他在這其中的一件事上有罪的時候，就要承認所犯的罪，

5:6 並要為所犯的罪，把他的贖愆祭牲，就是羊羣中的一隻母綿羊或母山羊，獻給耶和華為贖罪祭，祭司要為他的罪贖了他。

5:7 「若他的力量不夠獻一隻綿羊，就要為所犯的罪，把兩隻斑鳩或是兩隻雛鴿獻給耶和華為贖愆祭：一隻作贖罪祭，一隻作燔祭。

5:8 他要把這些帶到祭司那裏，祭司就先把贖罪祭獻上，從鳥的頸項上扭斷牠的頭，但不把鳥撕斷。

5:9 祭司要把一些贖罪祭牲的血彈在祭壇的邊上，其餘的血要倒在壇的底座上；這是贖罪祭。

5:10 他要依照條例獻第二隻鳥為燔祭。祭司要為他所犯的罪贖了他，他就蒙赦免。

5:11 「他的力量若不夠獻兩隻斑鳩或兩隻雛鴿，就要為所犯的罪把供物，就是十分之一伊法細麵，獻上為贖罪祭；不可加上油，也不可加上乳香，因為這是贖罪祭。

5:12 他要把細麵帶到祭司那裏，祭司要取出滿滿的一把，作為紀念，按照獻火祭給耶和華的條例把它燒在壇上；這是贖罪祭。

5:13 至於他在這幾件事中所犯的任何罪，祭司要為他贖了，他就蒙赦免。剩下的都歸給祭司，和素祭一樣。」

【默想】

罪除了是我們與上帝在本質上的差異，或距離（疏離），在生活上的「不潔」也是一種破壞我們與「聖潔」（或「神聖」）的關係。所以我們要有一個順服上帝所指定的行動，表明我們自知不潔，同時也表示我們願易重修與聖潔的上帝之間的關係。贖罪祭的由來即是為此，上帝給我們預留機會，使我們與祂和好，照著贖罪祭的規定，也就是上帝所指定的方式，表示我們願意順服。贖罪祭的安排，同時也顧及了不同經濟狀況的人，從綿羊、斑鳩、雛鴿到素麵等，重點都在順服的行動，儀式是個記號，表明我們知道我們與上帝是在關係出問題的狀態，願意與上帝和好，於是我們就得到順服的果實——救恩。請問當你感到與上帝的關係日漸疏離，明白正在作的一些事，是不蒙上主悅納的，請問你會如何處理呢？

詩 38 我要承認我的罪孽

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

路 17:1-4 饒恕七次

【經文】

17:1 ([太 18:6-7](#) · [21-22](#) [可 9:42](#)) 耶穌又對門徒說：「絆倒人的事是免不了的，但那絆倒人的有禍了！

17:2 人若把這些小子中的一個絆倒的，還不如把磨石拴在他的頸項上，丟在海裏。

17:3 你們要謹慎！若是你的弟兄犯罪，就勸戒他；他若懊悔，就饒恕他。

17:4 如果他一天七次得罪你，又七次回頭，說：『我懊悔了』，你總要饒恕他。」

【默想】

凡是用各樣的利誘、迫害使人離棄對耶穌的信仰，這人要遭受極重的後果，因為即使一個信心軟弱的人，在上主而言也是極為寶貴。所以我們的動靜行為，都要造就或成全人的信心，而不是拆毀人的信仰。此外「饒恕」一直是本週靈修的主題，一天七次得罪你，又七次回頭，有點像是小說（或電影）〈沈默〉中的吉次郎，一直犯罪也一直悔改，對於這樣的人是我們信心與耐心的考驗，其實上帝又何嘗不是這樣容忍我們到現今嗎？當我們在教會服事時，面對人的問題，總是不容易的，有時周遭的弟兄姊妹信心軟弱，我們就要成全他們，有時他們會冒犯、誤解、甚至傷害我們時，我們要接納，要把所有令人軟弱或負面的影響，通通轉化為祝福，這就是屬靈生命的奧妙。請問你如何面對教會中信心較軟弱的弟兄姊妹呢？你如何面對那些反覆帶給你傷害的人呢？

星期四 (2/24)

申 9:1-5 上帝向先祖們的應許

【經文】

9:1 「以色列啊，你要聽！你今日要過約旦河，進去佔領比你更強大的列國，那裏的城鎮又大，城牆又堅固，如天一樣高。

9:2 那裏的百姓是亞納族人，又高又壯，是你所知道的；你也聽說過：『誰能在亞納族人面前站立得住呢？』

9:3 你今日應當知道，耶和華 - 你的上帝在你前面渡過去，如同吞噬的火，要除滅他們，並要在你面前將他們制伏，使你可以趕出他們，速速消滅他們，正如耶和華向你所說的。

9:4 「耶和華 - 你的上帝將他們從你面前趕出以後，你心裏不可說：『耶和華領我得這地是因我的義。』其實，耶和華將這些國家從你面前趕出去是因他們的惡。

9:5 你能進去得他們的地，並不是因你的義，也不是因你心裏正直，而是因這些國家的惡，耶和華 - 你的上帝才把他們從你面前趕出去，為了應驗耶和華向你列祖亞伯拉罕、以撒、雅各起誓應許的話。」

【默想】

以色列人即將要面對一個重大的挑戰，也將要經歷一連串重大的勝利，摩西要他們先有心裏的預備。首先他們要去得上帝給他們的「應許之地」前，要先戰勝比他們還要強大的國家或族群。有時上帝應許的賞賜既包括了最後得到的禮物本身，也包括了再取得禮物之前的歷程與鍛鍊。就好像我們要展開一場朝聖之旅，要從所在出發點走到朝聖的目的地。我們到達目的地的收穫，除了看到目的地的榮景之外，也包含了在路程上所經歷的種種鍛鍊，一路走來心路歷程的變化；若是我們省去這段旅程，直接搭飛機到目的地「觀光」，與我們一步一腳印的朝聖行程，一定有截然不同的收穫。上帝要以色列人得到應許之地作為家園，也要他們經歷這過程中的爭戰，其用意也在此。另一方面摩西也把話講在先，以色列人最終將會得到上帝應許之地，但是他們必須謹記這是出於上帝對他們先祖們的應許，雖然時隔已久，但是上帝從未曾忘記了祂的應許，這一切的成果，不是出於以色列人本身的能力，或以為是自己有配得到的條件，一切都是上帝的賞賜。這可以引伸出我們人生的一種態度，我們生命的一切獎賞都是

上帝的恩典，雖然過程我們需要經歷多重的挑戰，這也是恩典的一部份，這是上帝願意藉著外在環境形塑我們生命的恩典。對於一切的成果，我們一無所誇，既不能氣餒，也不能驕傲，持這樣的態度，才能夠發出正確而有深度的讚美，能時時歸榮耀給主。請想想今日的你，最大的挑戰是什麼？

詩 99 在他的聖山下拜

【經文】

99:1 耶和華作王，萬民當戰抖！他坐在基路伯的寶座上，地當動搖。

99:2 耶和華在錫安為大，他超越萬民之上。

99:3 願他們頌揚他大而可畏的名，他本為聖！

99:4 喜愛公平、大能的王啊，你堅立公正，在雅各中施行公平和公義。

99:5 當尊崇耶和華 - 我們的上帝，在他腳凳前下拜。他本為聖！

99:6 在他的祭司中有摩西和亞倫，在求告他名的人中有撒母耳。他們求告耶和華，他就應允他們。

99:7 他在雲柱中向他們說話，他們遵守他的法度和他所賜給他們的律例。

99:8 耶和華 - 我們的上帝啊，你應允了他們；你是赦免他們的上帝，卻按他們所做的報應他們。

99:9 當尊崇耶和華 - 我們的上帝，在他的聖山下拜，因為耶和華 - 我們的上帝本為聖！

【默想】 (請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

徒 3:11-16 亞伯拉罕、以撒、雅各已經榮耀耶穌

【經文】

3:11 那人正在稱為所羅門的廊下，拉住彼得和約翰，大家都覺得很驚訝，一齊跑到他們那裏。

3:12 彼得看見，就對百姓說：「以色列人哪，為甚麼因這事而驚訝呢？為甚麼定睛看我們，以為我們憑自己的能力和虔誠使這人行走呢？」

3:13 亞伯拉罕的上帝、以撒的上帝、雅各的上帝，就是我們列祖的上帝，已經榮耀了他的僕人耶穌，這耶穌就是你們交付官府的那位，彼拉多決定要釋放他時，你們卻在彼拉多面前棄絕了他。

3:14 你們棄絕了那聖潔公義者，反而要求釋放一個兇手給你們。

3:15 你們殺了那生命的創始者，上帝卻叫他從死人中復活；我們都是這事的見證人。

3:16 因信他的名，他的名使你們所看見所認識的這人健壯了；正是他所賜的信心使這人在你們眾人面前完全好了。

【默想】

在所羅門的廊下，眾人看到了彼得、約翰一行人剛行過的「神蹟」，他們醫治了一個生來瘸腿的人，圍觀的眾人等待彼得他們給一個說法，這到底這是怎麼回事啊。彼得給他們帶來了一個矛盾的難題，醫治這個人，明明是個神蹟，但是彼得卻不歸功於自己，而是那位剛被百姓棄絕，被送去羅馬總督彼拉多手中，將之釘在十架的耶穌。彼得彷彿是在作一個控訴，那位耶穌不只是來自以色列先祖亞伯拉罕、以撒、雅各的上帝，更是來自生命的創始者的，所以死亡不會是他的終點，生命的賜予者，上帝讓他從死人中復活，所以當他們奉這位「主耶穌」的名時，那位瘸腿的人就帶來了醫治。這些看到這神蹟的人，必須要作一個抉擇，是否願意接受他們所見所聞的見證？是否願意接納這位從上帝來的人耶穌？還是要棄絕他？你想如果是那些曾經參與過棄絕耶穌行動的人，以及在彼拉多那裏也跟著人喊過說「釘死他！釘死他！」的人，此刻如何想呢？你想他們會如何回應呢？

星期五 (2/25)

申 9:6-14 要記得你曾在曠野的背叛

【經文】

9:6 ([出 32:1-35](#)) 「你當知道，耶和華 - 你的上帝將這美地賜你為業，並不是因你的義；你本是硬着頸項的百姓。

9:7 你要記得，不要忘記，你在曠野怎樣惹耶和華 - 你的上帝發怒。自從你出了埃及地的那日，直到你們來到這地方，你們常常悖逆耶和華。

9:8 你們在何烈山惹耶和華發怒，耶和華對你們動怒，甚至要除滅你們。

9:9 我上了山，要領受兩塊石版，就是耶和華與你們立約的版。那時我在山上住了四十晝夜，沒有吃飯，也沒有喝水。

9:10 耶和華把那兩塊石版交給我，是上帝用指頭寫成的；版上是耶和華在大會的那一天，在山上從火中對你們所說的一切話。

9:11 過了四十晝夜，耶和華把那兩塊石版，就是約版，交給我。

9:12 耶和華對我說：『起來，趕快從這裏下去！因為你從埃及領出來的百姓已經敗壞了；他們這麼快偏離了我所吩咐的道，為自己鑄造偶像。』

9:13 「耶和華對我說：『我看這百姓，看哪，他們是硬着頸項的百姓。」

9:14 你且由着我，我要除滅他們，從天下塗去他們的名，我要使你成為比他們更大更強的國。』

【默想】

要進入應許之地的前夕，摩西深恐百姓忘記了在曠野的行程中所學到的教訓與功課，「你要記得，不要忘記...」那些刻骨銘心的經歷，過去我們在上主面前，經歷了多少次反反覆覆與悖逆呢？有時只要一有不順利，我們就不再堅持，而去找其他的安慰；有時在逆境中經歷了上帝的帶領，但到了安定的日子我們就會忘記上帝曾經在我們身上所做的工作。所以我們每次學到的教訓都不要忘記，請回想兩則你曾被上帝管教的經歷？

詩 99 在他的聖山下拜

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

徒 10:1-8 哥尼流看見的異象

【經文】

10:1 在凱撒利亞有一個人名叫哥尼流，是意大利營的百夫長。

10:2 他是個虔誠人，他和全家都敬畏上帝。他多多賙濟百姓，常常向上帝禱告。

10:3 有一天，約在下午三點鐘，他在異象中清楚看見上帝的一個使者進來，到他那裏，對他說：「哥尼流。」

10:4 哥尼流定睛看他，驚惶地說：「主啊，甚麼事？」天使對他說：「你的禱告和你的賙濟已達到上帝面前，蒙記念了。」

10:5 現在你要派人往約帕去，請一位稱為彼得的西門來。

10:6 他住在一個皮革匠西門的家裏，房子就在海邊。」

10:7 向他說話的天使離開後，哥尼流叫了兩個僕人和常伺候他的一個虔誠的兵來，

10:8 把一切的事都講給他們聽，然後就派他們往約帕去。

【默想】

星期六 (2/26)

申 9:15-24 摩西在火焰的山上

【經文】

9:15 於是我轉身下山，山上有火燃燒，兩塊約版在我雙手中。

9:16 我觀看，看哪，你們得罪了耶和華 - 你們的上帝，為自己鑄成了一頭牛犢，迅速偏離了耶和華所吩咐你們的道，

9:17 我拿着那兩塊石版，從我雙手中扔出去，在你們眼前把它們摔碎了。

9:18 因為你們所犯的一切罪，做了耶和華眼中看為惡的事，惹他發怒，我就像從前一樣俯伏在耶和華面前四十晝夜，沒有吃飯，沒有喝水。

9:19 我很害怕，因為耶和華向你們大發烈怒，要除滅你們。但那一次耶和華又應允了我。

9:20 耶和華也向亞倫非常生氣，甚至要除滅他；那時我也為亞倫祈禱。

9:21 我把那使你們犯罪所鑄的牛犢拿來，用火焚燒，搗碎後再磨成粉末，好像灰塵。我把這灰塵撒在從山上流下來的溪水中。

9:22 「你們在他備拉、瑪撒、基博羅·哈他瓦又惹耶和華發怒。

9:23 耶和華叫你們離開加低斯·巴尼亞，說：『你們上去得我所賜給你們的地。』那時，你們違背了耶和華 - 你們上帝的指示，不信服他，不聽從他的話。

9:24 自從我認識你們的日子以來，你們常常悖逆耶和華。([9.24] 本節撒瑪利亞五經和七十士譯本是「自從主認識你們的日子以來，你們常常悖逆他。」)

【默想】

百姓行了可怕的事惹上主的怒氣，他們拜金牛犢。這時剛忍受了四十晝夜禁食，預備傳達上主律法的摩西看到百姓如此表現，可以想像他一定十分的失望，但是他還是立刻為百姓以及他們的領袖們代禱，求主赦免他們，請注意此刻的摩西是與他的百姓們站在一起，表現出與他們的命運是連結的；這其實就是中保的工作。每當有災難在我們所生活的土地上發生時，有人會說這是上帝對這土地上拜偶像的人的懲罰，你會如何看待這樣的說法？摩西很值得我們學習，我們是否盡力地傳達上主的憐憫與慈愛給

我們的百姓，或是說我們的百姓可以從我們身上感受到上主的愛？我們是否認真且不厭其煩地為他們代求，並成為這片土地的祭司或中保。你願意承擔這樣的責任嗎？

詩 99 在他的聖山下拜

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

路 10:21-24 看見你們所看見的那眼睛就有福了

【經文】

10:21 ([太 11:25-27](#) [13:16-17](#)) 正當那時，耶穌被聖靈感動而歡喜快樂，說：「父啊，天地的主，我感謝你！因為你把這些事向聰明智慧的人隱藏起來，而向嬰孩啟示出來。父啊，是的，因為你的美意本是如此。」

10:22 一切都是我父交給我的。除了父，沒有人知道子是誰；除了子和子所願意啟示的人，沒有人知道父是誰。」

10:23 耶穌轉身私下對門徒說：「看見你們所看見的，那眼睛有福了。」

10:24 我告訴你們，從前有許多先知和君王要看你們所看的，卻沒有看見，要聽你們所聽的，卻沒有聽見。」

【默想】

門徒的勝利，就是上帝國的進展；當上帝國進展時，（根據猶太人的傳統說法）就是魔鬼撒旦被摔下來的時候。耶穌要門徒為他們的勝利與成為天國的子民（生命冊）而歡喜。你在那些事情上，是有紀律地、持續地為上帝的國而努力？可否想過你每一次的得勝就是上帝國的進展？經文中提到「有些事向聰明通達的人隱藏起來，向嬰孩就顯現出來」，越深奧的事，有時越需要單純的心靈來理解；上主的美意和祂的計畫，往往因人的自作聰明而被曲解，甚至變得暗晦不明。單純的心靈就是在相信中理解（信仰尋求理解，先信才理解 believe, therefore understand），自以為是的方式正好相反，是先在懷疑中理解，當然這就無法看出上主純全良善的旨意。你如何明白上主的美意？

星期日 (2/27) 登山變相主日

出 34:29-35 摩西的臉發光

【經文】

34:29 摩西下西奈山。摩西從山上下來的時候，手裏拿着兩塊法版。摩西不知道自己臉上的皮膚因耶和華和他說話而發光。

34:30 亞倫和以色列眾人看見摩西，看哪，他臉上的皮膚發光，他們就怕靠近他。

34:31 摩西叫他們來，亞倫和會眾的官長回到他那裏，摩西就跟他們說話。

34:32 隨後以色列眾人都近前來，他就把耶和華在西奈山與他所說的一切話都吩咐他們。

34:33 摩西跟他們說完了話，就用面紗蒙上臉。

34:34 但摩西進到耶和華面前與他說話的時候，就把面紗揭下，直到出來。摩西出來，將所吩咐他的話告訴以色列人。

34:35 以色列人看見摩西的臉，他臉上的皮膚發光。摩西就用面紗蒙上臉，直到他進去與耶和華說話才揭下。

【默想】

這段經文是西乃山事件的總結，他提到摩西因為上帝向他說話而臉上發光，起初他自己也沒有發覺，但是因為眾人害怕的反應才發覺異樣，於是用面紗蒙上了臉。這面紗成了一個他作為中保（中間人或橋樑）的象徵，當他與上帝溝通時，無須戴上面紗，但是當他與眾人溝通時，就需要以面紗遮面，他在兩個完全不同的狀態下，一個純然聖潔超凡的狀態，領受一種非凡的「聲音」，當他回到眾人當中，這時大家看到他的身體（皮膚）發生了變化。這是怎樣的變化，持續這樣有多久，我們無從確知。但是也給了我們一個靈修想像的畫面，與主親近後，周遭的人會感受到我們生命的變化，他們也都知道這變化是由於親近上帝所致，但當事人起初卻不知悉自己的變化，直到眾人的反應才發覺。再者，這種改變會帶來一種啟迪，讓人跳脫世俗的角度，思考永恆或生命的課題。你是否也有類似的經歷呢？專注地親近上主一段時間後，周遭的人發現了你變了，有一種說不出或無法解釋的榮光？

詩 99:1-9 在他的聖山敬拜上帝

【默想】(請閱讀經文後，安靜默想，有哪句話或哪一個詞你特別有感觸，就以此領悟作為祈禱)

林後 3:12-4:2 我們也將被轉化

【經文】

3:12 既然我們有這樣的盼望，就大有膽量，

- 3:13** 不像摩西將面紗蒙在臉上，使以色列人不能定睛看到那逐漸褪色的榮光的結局。
- 3:14** 但他們的心地剛硬，直到今日誦讀舊約的時候，這同樣的面紗還沒有揭去；因為這面紗在基督裏才被廢去。
- 3:15** 然而直到今日，每逢誦讀摩西書的時候，面紗還在他們心上。
- 3:16** 但他們的心何時歸向主，面紗就何時除去。
- 3:17** 主就是那靈；主的靈在哪裏，哪裏就有自由。
- 3:18** 既然我們眾人以揭去面紗的臉得以看見 ([3.18]「看見」或譯「反映」。) 主的榮光，好像從鏡子裏返照，就變成了與主有同樣的形像，榮上加榮，如同從主的靈([3.18]「從主的靈」或譯「從主，就是靈」。)變成的。
- 4:1** 所以，既然我們蒙憐憫受了這事奉的責任，就不喪膽，
- 4:2** 反而把那些暗昧可恥的事棄絕了，不行詭詐，不曲解上帝的道，只將真理顯揚出來，好在上帝面前把自己推薦給各人的良心。

【默想】

保羅用了舊約出埃及記摩西面上發光的典故，作了一番「曲折」到抽象的詮釋。基本上他作了一個對比，摩西臉上的光，是「舊約」的榮光，透過律法的榮光是會漸漸地衰退的，因為需要新的亮光，才能明白上帝完整的意思，因此摩西蒙上了面紗，但這個面紗（帕子），卻同時也遮蔽了猶太人的眼睛，使他們無法看到新的榮光，也就是在基督裏帶來生命自由的榮光，這道榮光如同我們在照鏡子中時，光在我們與鏡子間往返的折射，光在鏡中又反射回來，使得我們「榮上加榮」，我們認識上主在基督裏所帶來生命的自由，又折射回來使我們更像基督，於是我們又更能認識或理解上帝超越律法表象的生命之道。為了要讓這榮光照到這個世界黑暗絕望的角落，也就成為了保羅及基督的門徒們的責任，他要將這真理之光，上帝之道，推薦到各個人的良心，使人們都能對這光能有所感受。在這個紀念基督登山變相的日子，你也願意放膽為這光作見證嗎？你願意用你的人生反射這光，使到照亮更多黑暗的角落嗎？

路 9:28-36 耶穌登山變相

- 9:28** ([太 17:1-8](#) [可 9:2-8](#)) 說了這些話以後約有八天，耶穌帶着彼得、約翰、雅各上山去禱告。
- 9:29** 正禱告的時候，他的面貌改變了，衣服潔白放光。
- 9:30** 忽然有摩西和以利亞兩個人同耶穌說話；

9:31 他們在榮光裏顯現，談論耶穌去世的事，就是他在耶路撒冷將要完成的事。

9:32 彼得和他的同伴都打盹，但一清醒，就看見耶穌的榮光和與他一起站着的那兩個人。

9:33 二人正要和耶穌分離的時候，彼得對耶穌說：「老師，我們在這裏真好！我們來搭三座棚，一座為你，一座為摩西，一座為以利亞。」他卻不知道自己在說些甚麼。

9:34 說這些話的時候，有一朵雲彩來遮蓋他們；他們一進入雲彩就很懼怕。

9:35 有聲音從雲彩裏出來，說：「這是我的兒子，我所揀選的([9.35] 有古卷是「我所愛的」。) 。你們要聽從他！」

9:36 聲音停止後，只見耶穌獨自一人。當那些日子，門徒保持沉默，不把所看見的事告訴任何人。

【默想】

登山變相，也是耶穌再一次讓門徒認識祂的身分，越過他們所能承載的經驗，預嘗到基督的榮耀。這是超越律法（摩西）與先知（以利亞）更高的榮耀，這是獨一無二的榮耀（愛子的榮耀）。但這個榮耀的完全實現，並不是留在這個山中，而是要下山繼續他們往耶路撒冷的行程。門徒帶著這個榮耀的印象，再度展開他們的行程。你又帶著對基督怎樣榮耀的印象展開你人生的路途呢？此外耶穌登山變相，也預示著將來天國的榮耀在地上的實現，儘管在我們的崇拜生活裏，我們在靈修中預嘗了這樣的榮耀，但我們卻不能停留在此，我們還要讓這個榮耀完全的實現，在你的經歷中可曾在某個時刻，能一瞥上帝在基督裏的榮耀呢？就是一種使人徹底的改變的榮耀。

主日講道筆記：

參加每日讀經計畫：將每日心得，請用掃描或手機攝影後，檔案寄 disciple@methodist.org.tw 或以 Line 傳送給衛理門徒培育中心，蕭姊妹